

**Iskolai előképzettség:** érettségi végzettség

**Óraszám:** 1080 óra

**Képzési idő:** 16 hónap

**Elméleti képzési idő aránya:** 50 % (540 óra)

**Gyakorlati képzési idő aránya:** 50 % (540 óra)

**Képzés díja:** 16.000.- forint x 16 hónap +30.000.- forint vizsgadíj= 286.000.- forint

**A szakképesítés munkaterületének rövid leírása:**

A gyógymasszőr egészségügyi intézményekben a szakorvos utasítására és felügyelete mellett, diagnózis alapján, gyógymasszázst, betegség specifikus gyógymasszázst, nyirokmasszázst, passzív kimozzgatást és reflexzóna masszázst. Csoportban dolgozva támogatja az orvos munkáját, együttműködik a gyógytornással, fizioterápiás szakasszisztenssel a betegek (páciensek) gyógyulása, rehabilitációja és pihenése érdekében. Fürdőben, wellness részlegeken fizikai közérzetjavító, frissítő masszázst nyújt, hidro– és balneoterápiás kezeléseket végez.

**A szakképesítéssel rendelkező képes:**

- betegmegfigyelést végezni
- állapotfelmérést végezni
- a csapat tagjaival szaknyelven kommunikálni
- a frissítő masszázst végzése során a svédmasszázst alapfogásait (simítás, gyúrás, dörzsölés, ütögetés, rezgetés) alkalmazni különböző vivőanyagok (szappan, talcum, krém, olaj) használatával,
- a teljes test és az egyes testtájak masszírozásában a különleges masszázsfajtákat alkalmazni (Például zuhany alatti, hammam, cellulit, méz, csokoládé, szárazkefe és víz alatti vízszugár masszázst)
- aromaterápiás masszázst végezni
- a balneo– és hidroterápiás kezeléseknél a különböző hőmérsékletű és kiterjedésű fürdővel végzett kezeléseket (pakolás, göngyölés, lemosások, dörzsölések, hideg leöntések, öblítések, gyógyszeres, gyógynövényes fürdőkezelések, pezsgőfürdőt) végezni
- szén-savhó, szén-savgáz, szén-savas fürdő kezeléseket végezni
- hőlégtérkamra, gőzkamra, szauna kezelést végezni, és elvégzi a szaunamester feladatait (felöntés),
- iszapkezeléseket alkalmazni (előkészíteni a különböző iszapkezelésekhez, iszapkompresszt, vödör és résziszapkezelést, iszapgöngyölést, mitigált iszapkezelést, parafangót kivitelezni, iszapkezelés utáni teendőket elvégezni)
- súlyfürdő és trakciós kezeléseket végezni
- gyógyvizes ivókúrát alkalmazni

- elsősegélynyújtási feladatokat ellátni (sérülések ellátása, elektromos és hőártalom okozta balesetek megelőzése és ellátása, újraélesztés, vércukor és vérnyomás eltérések felismerése),
- a masszázshoz szükséges berendezéseket, vivőanyagokat (talcum, krém, olaj, szappan), eszközöket szakszerűen alkalmazni, kezelés után azokat tisztítani, fertőtleníteni,
- higiénés szabályokat betartani, különös tekintettel a biológiai kockázati tényezőkre,
- anatómiai–élettani és alapvető klinikai ismereteket a munkája során alkalmazni
- a csapat tagjaival szaknyelven kommunikálni
- a szakmai és etikai normákat betartani
- a tevékenységével kapcsolatos adminisztrációs feladatokat elvégezni,
- a munkája során használt szakkifejezéseket alkalmazni.
- betartani a munkavédelmi, környezetvédelmi, tűzvédelmi és érintésvédelmi szabályokat, előírásokat
- betegjogokat, betegbiztonságot betartani
- gyógymasszázst és betegségsspecifikus gyógymasszázst alkalmazkezelőlap alapján felismeri a betegséget és az elméleti képzés során elsajátított reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségeket kezel
- szegmentmasszázst, végezni
- kötőszöveti masszázst, végezni
- perioszteális masszázst végezni
- nyirokmasszázst végezni
- passzív kimoogatást végezni
- munkájához kapcsolódó dokumentációkat vezetni
- betartani a higiénés, valamint környezetvédelmi és tűzvédelmi szabályokat, előírásokat
- egészségnevelési feladatokat ellátni,
- részt venni a rehabilitációban
- elsősegélyt nyújtani
- anatómiai, élettani, kórélettani, valamint klinikai ismereteket a munkája során alkalmazni